

**INVENTARIO DE SOBRECARGA EN CUIDADORES FAMILIARES SIN FORMACIÓN
ESPECIALIZADA DE ENFERMOS DE ALZHEIMER (IPSO-CA24)**

Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez Linares, J.J., Ruiz Fernández, M.D., Molero Jurado, M.M. (2017)

		NADA	POCO	BASTANTE	MUCHO
1	Cuando le diagnosticaron la enfermedad de Alzheimer a su familiar, SINTIÓ ANGUSTIA	1	2	3	4
2	Cuando le diagnosticaron la enfermedad de Alzheimer a su familiar, SINTIÓ INSEGURIDAD	1	2	3	4
3	Cuando le diagnosticaron la enfermedad de Alzheimer a su familiar, SINTIÓ IMPOTENCIA	1	2	3	4
4	Cuando le diagnosticaron la enfermedad de Alzheimer a su familiar, SINTIÓ RABIA	1	2	3	4
5	De los siguientes problemas de salud, señale la frecuencia con que se dan: DOLORES DE ESPALDA O EXTREMIDADES	1	2	3	4
6	De los siguientes problemas de salud, señale la frecuencia con que se dan: CEFALEAS	1	2	3	4
7	De los siguientes problemas de salud, señale la frecuencia con que se dan: ASTENIA O CANSANCIO	1	2	3	4
8	De los siguientes problemas de salud, señale la frecuencia con que se dan: FATIGA	1	2	3	4
9	¿Piensa que su vida personal se ha visto afectada desde que comenzó a cuidar de su familiar?	1	2	3	4
10	¿Tiene la sensación de tener "poco tiempo" para realizar cualquier actividad?	1	2	3	4
11	¿Cree usted que su vida familiar ha cambiado desde que comenzó a cuidar de su familiar?	1	2	3	4
12	Desde que asumió el papel de cuidador, ¿ha tenido la sensación de sentirse atrapado/a?	1	2	3	4
13	Indique la frecuencia en que se siente manipulado/a por la persona que cuida	1	2	3	4
14	¿Le molesta alguna de las conductas que tiene la persona a la que cuida?	1	2	3	4
15	De los siguientes conocimientos señale la importancia que tiene para usted: Conocimientos sobre cómo actuar en situaciones críticas	1	2	3	4
16	De los siguientes conocimientos señale la importancia que tiene para usted: Conocimientos sobre cómo actuar ante determinados comportamientos	1	2	3	4
17	De los siguientes conocimientos señale la importancia que tiene para usted: Conocimientos sobre cómo cuidarse a sí misma	1	2	3	4
18	De los siguientes conocimientos señale la importancia que tiene para usted: Conocimientos sobre recursos	1	2	3	4
19	De los siguientes síntomas que puede presentar su familiar, indique el grado de ansiedad o malestar: Agresividad verbal	1	2	3	4
20	De los siguientes síntomas que puede presentar su familiar, indique el grado de ansiedad o malestar: Alucinaciones o ideas extrañas	1	2	3	4
21	De los siguientes síntomas que puede presentar su familiar, indique el grado de ansiedad o malestar: Incontinencia urinaria	1	2	3	4
22	De los siguientes síntomas que puede presentar su familiar, indique el grado de ansiedad o malestar: Incontinencia fecal	1	2	3	4
23	De los siguientes síntomas que puede presentar su familiar, indique el grado de ansiedad o malestar: Problemas de comunicación	1	2	3	4
24	De los siguientes síntomas que puede presentar su familiar, indique el grado de ansiedad o malestar: Desobediencia	1	2	3	4